

サ ン サ イ ホ

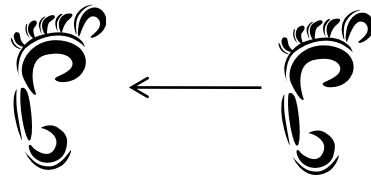
三才歩

※相手とすれ違うようにする歩法

① 相手に正対して構え



② 前足を横にスライドさせる



③ 後ろ脚を踏み出す

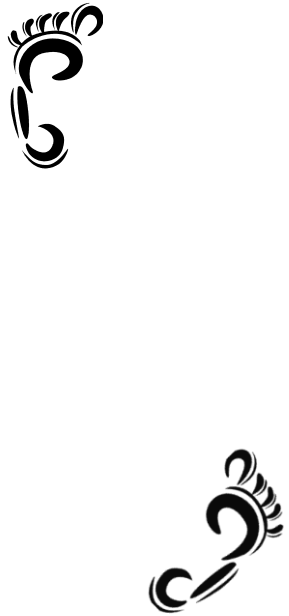


※ 前足のスライドは左右どちらでも可

ハ ン サ ン サ イ ホ
反三才歩

※相手の横へ回り込む歩法

① 相手に正対して構え



② 後ろ脚を斜め前に踏み込む



③ 前足を体を捻りながら引く

